

Как помочь

ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ

Позаботимся о пожилых родителях и соседях - они более уязвимы к COVID-19

- ▶ Попросите своих родителей или соседей оставаться дома.
- ▶ Узнайте, кому из соседей нужно купить продукты, лекарства или средства для дезинфекции.
- ▶ Поинтересуйтесь, есть ли в вашем доме люди с инвалидностью, которым нужна помощь.
- ▶ Купите то, в чем нуждаются ваши соседи, и принесите им домой. Оставьте покупки у двери или держите дистанцию 1,5-2 метра при общении с ними.
- ▶ Чаще справляйтесь о состоянии здоровья пожилых людей. В случае необходимости помогите им связаться с врачами.
- ▶ Если вы заботитесь о пожилom человеке, обеспечьте наличие всего необходимого - лекарств, продуктов питания и первой необходимости.



- ▶ Следите за уровнем артериального давления этого человека и его общим самочувствием.
- ▶ По возможности, создайте волонтерские группы для поддержки тех, кто относится к «группам риска заразиться COVID-19»

**Давайте беречь
друг друга!**

